



7. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften 2019

12.12.-15.12.2019



Fortsetzung Bewerb 2 - 400m Lagen Damen

Women, Pflichtzeit: 05:37,47

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	04:44,68	+05.99	752
RT +0.72 50m: 00:30,33, 100m: 01:05,00 (00:34,67), 150m: 01:40,48 (00:35,48), 200m: 02:15,11 (00:34,63)							
250m: 02:56,67 (00:41,56), 300m: 03:37,63 (00:40,96), 350m: 04:12,11 (00:34,48), 400m: 04:44,68 (00:32,57)							

Women AUT

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	04:44,68	+05.99	752
RT +0.72 50m: 00:30,33, 100m: 01:05,00 (00:34,67), 150m: 01:40,48 (00:35,48), 200m: 02:15,11 (00:34,63)							
250m: 02:56,67 (00:41,56), 300m: 03:37,63 (00:40,96), 350m: 04:12,11 (00:34,48), 400m: 04:44,68 (00:32,57)							

Junioren, Pflichtzeit: 05:37,47

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	04:44,68		752
RT +0.72 50m: 00:30,33, 100m: 01:05,00 (00:34,67), 150m: 01:40,48 (00:35,48), 200m: 02:15,11 (00:34,63)							
250m: 02:56,67 (00:41,56), 300m: 03:37,63 (00:40,96), 350m: 04:12,11 (00:34,48), 400m: 04:44,68 (00:32,57)							

--- 2. Abschnitt ---

Fortsetzung Bewerb 9 - 100m Brust Damen

Women, Pflichtzeit: 01:21,22

12.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	01:15,20	q +06.68	570
RT +0.88 50m: 00:34,95, 100m: 01:15,20 (00:40,25)							

Bewerb 11 - 200m Rücken Damen

ÖR	06.12.2019	Grabowski, Lena	AUT	02:06,36	Glasgow (GBR)
ÖJR	06.12.2019	Grabowski, Lena	AUT	02:06,36	Glasgow (GBR)

Women, Pflichtzeit: 02:35,41

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	02:10,58	Q	761
RT +0.62 50m: 00:30,99, 100m: 01:03,77 (00:32,78), 150m: 01:37,49 (00:33,72), 200m: 02:10,58 (00:33,09)							

Junioren, Pflichtzeit: 02:35,41

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	02:10,58	Q	761
RT +0.62 50m: 00:30,99, 100m: 01:03,77 (00:32,78), 150m: 01:37,49 (00:33,72), 200m: 02:10,58 (00:33,09)							

Fortsetzung Bewerb 15 - 100m Schmetterling Damen

Women, Pflichtzeit: 01:09,94

25.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	01:09,72	+09.10	480
RT +0.82 50m: 00:31,99, 100m: 01:09,72 (00:37,73)							

--- 3. Abschnitt ---





7. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften 2019

12.12.-15.12.2019



Bewerb 9 - 100m Brust Damen B-Finale

ÖR	21.12.2008	Jukic, Mirna	AUT	01:05,24	Wien-Floridsdorf (AUT)
ÖJR	04.12.2015	Kreundl, Lena	AUT	01:05,72	Netanya (ISR)

Women

11.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	01:12,78	629
RT +0.81 50m: 00:33,71, 100m: 01:12,78 (00:39,07)						

Women AUT

11.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	01:12,78	629
RT +0.81 50m: 00:33,71, 100m: 01:12,78 (00:39,07)						

Bewerb 11 - 200m Rücken Damen A-Finale

ÖR	06.12.2019	Grabowski, Lena	AUT	02:06,36	Glasgow (GBR)
ÖJR	06.12.2019	Grabowski, Lena	AUT	02:06,36	Glasgow (GBR)

Women

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	02:07,54	816
RT +0.60 50m: 00:30,91, 100m: 01:03,29 (00:32,38), 150m: 01:35,31 (00:32,02), 200m: 02:07,54 (00:32,23)						

Women AUT

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	02:07,54	816
RT +0.60 50m: 00:30,91, 100m: 01:03,29 (00:32,38), 150m: 01:35,31 (00:32,02), 200m: 02:07,54 (00:32,23)						

--- 4. Abschnitt ---

Fortsetzung Bewerb 19 - 50m Schmetterling Damen Vorlauf

Women, Pflichtzeit: 00:31,48

4.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:28,85	Q +01.41	603
RT +0.69 50m: 00:28,85							

Junioren, Pflichtzeit: 00:31,48

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:28,85	Q +00.18	603
RT +0.69 50m: 00:28,85							

Fortsetzung Bewerb 23 - 200m Brust Damen

Women, Pflichtzeit: 02:54,76

10.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	02:42,49	Q +10.47	568
RT +0.81 50m: 00:35,97, 100m: 01:17,71 (00:41,74), 150m: 02:00,12 (00:42,41), 200m: 02:42,49 (00:42,37)							





7. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften 2019

12.12.-15.12.2019



Bewerb 25 - 100m Rücken Damen

ÖR	10.11.2018	Pilhatsch, Caroline	AUT	00:58,68	Graz-Eggenberg (AUT)
ÖJR	13.12.2017	Pilhatsch, Caroline	AUT	00:59,44	Copenhagen (DEN)

Women, Pflichtzeit: 01:12,39

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	01:01,15	Q	728
RT +0.59 50m: 00:29,62, 100m: 01:01,15 (00:31,53)							

Junioren, Pflichtzeit: 01:12,39

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	01:01,15	Q	728
RT +0.59 50m: 00:29,62, 100m: 01:01,15 (00:31,53)							

Fortsetzung Bewerb 29 - 100m Lagen Damen

Women, Pflichtzeit: 01:14,11

24.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	01:10,49	+09.35	515
RT +0.77 50m: 00:33,74, 100m: 01:10,49 (00:36,75)							

	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl		dq.	
	11:00	SW 4.4 Start vor dem Startsignal					

Junioren, Pflichtzeit: 01:14,11

	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl		dq.	
	11:00	SW 4.4 Start vor dem Startsignal					

--- 5. Abschnitt ---

Fortsetzung Bewerb 19 - 50m Schmetterling Damen A-Finale

Women

5.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:28,88	+01.80	601
RT +0.69 50m: 00:28,88							

Women AUT

5.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:28,88	+01.80	601
RT +0.69 50m: 00:28,88							





7. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften 2019

12.12.-15.12.2019



Fortsetzung Bewerb 23 - 200m Brust Damen A-Finale

Women

9.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	02:42,47	+18.25	568
RT +0.83 50m: 00:34,68, 100m: 01:15,05 (00:40,37), 150m: 01:58,25 (00:43,20), 200m: 02:42,47 (00:44,22)							

Women AUT

9.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	02:42,47	+18.25	568
RT +0.83 50m: 00:34,68, 100m: 01:15,05 (00:40,37), 150m: 01:58,25 (00:43,20), 200m: 02:42,47 (00:44,22)							

Bewerb 25 - 100m Rücken Damen A-Finale

ÖR	10.11.2018	Pilhatsch, Caroline	AUT	00:58,68	Graz-Eggenberg (AUT)
ÖJR	13.12.2017	Pilhatsch, Caroline	AUT	00:59,44	Copenhagen (DEN)

Women

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	01:01,23	725
RT +0.61 50m: 00:29,68, 100m: 01:01,23 (00:31,55)						

Women AUT

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	01:01,23	725
RT +0.61 50m: 00:29,68, 100m: 01:01,23 (00:31,55)						

--- 6. Abschnitt ---

Fortsetzung Bewerb 32 - 50m Rücken Damen Vorlauf

Women, Pflichtzeit: 00:33,77

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:29,18	Q +01.92	680
RT +0.60 50m: 00:29,18							

Junioren, Pflichtzeit: 00:33,77

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:29,18	Q	680
RT +0.60 50m: 00:29,18							

Fortsetzung Bewerb 34 - 50m Brust Damen

Women, Pflichtzeit: 00:37,25

7.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:33,74	Q +02.76	606
RT +0.70 50m: 00:33,74							
9.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	00:34,01	Q +03.03	592
RT +0.83 50m: 00:34,01							

Junioren, Pflichtzeit: 00:37,25

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:33,74	Q +01.72	606
RT +0.70 50m: 00:33,74							



7. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften 2019

12.12.-15.12.2019



Fortsetzung Bewerb 34 - 50m Brust Damen

Fortsetzung Bewerb 38 - 200m Lagen Damen

Women, Pflichtzeit: 02:39,37

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	02:17,86	Q +02.38	690
RT +0.72 50m: 00:29,73, 100m: 01:03,60 (00:33,87), 150m: 01:43,92 (00:40,32), 200m: 02:17,86 (00:33,94)							
19.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	02:31,15	q +15.67	524
RT +0.84 50m: 00:31,83, 100m: 01:12,33 (00:40,50), 150m: 01:54,31 (00:41,98), 200m: 02:31,15 (00:36,84)							

Junioren, Pflichtzeit: 02:39,37

1.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	02:17,86	Q	690
RT +0.72 50m: 00:29,73, 100m: 01:03,60 (00:33,87), 150m: 01:43,92 (00:40,32), 200m: 02:17,86 (00:33,94)							

--- 7. Abschnitt ---

Fortsetzung Bewerb 32 - 50m Rücken Damen A-Finale

Women

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:28,84	+02.07	705
RT +0.62 50m: 00:28,84							

Women AUT

2.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:28,84	+02.07	705
RT +0.62 50m: 00:28,84							

Fortsetzung Bewerb 34 - 50m Brust Damen A-Finale

Women

6.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:33,65	+03.19	611
RT +0.70 50m: 00:33,65							
9.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	00:34,28	+03.82	578
RT +0.80 50m: 00:34,28							

Women AUT

6.	Grabowski, Lena	2002	AUT	SU Neusiedl	00:33,65	+03.19	611
RT +0.70 50m: 00:33,65							
9.	Grabowski, Julia	2004	AUT	SU Neusiedl	00:34,28	+03.82	578
RT +0.80 50m: 00:34,28							



7. Int. Österr. Kurzbahnstaatsmeisterschaften 2019

12.12.-15.12.2019



Fortsetzung Bewerb 38 - 200m Lagen Damen B-Finale

Women

18. Grabowski, Julia 2004 AUT SU Neusiedl 02:31,26 +07.79 522
 RT +0.84 50m: 00:31,93, 100m: 01:12,29 (00:40,36), 150m: 01:55,03 (00:42,74), 200m: 02:31,26 (00:36,23)

Women AUT

18. Grabowski, Julia 2004 AUT SU Neusiedl 02:31,26 +07.79 522
 RT +0.84 50m: 00:31,93, 100m: 01:12,29 (00:40,36), 150m: 01:55,03 (00:42,74), 200m: 02:31,26 (00:36,23)

Fortsetzung Bewerb 38 - 200m Lagen Damen A-Finale

Women

2. Grabowski, Lena 2002 AUT SU Neusiedl 02:16,61 +03.81 709
 RT +0.71 50m: 00:29,81, 100m: 01:03,64 (00:33,83), 150m: 01:43,19 (00:39,55), 200m: 02:16,61 (00:33,42)

Women AUT

2. Grabowski, Lena 2002 AUT SU Neusiedl 02:16,61 +03.81 709
 RT +0.71 50m: 00:29,81, 100m: 01:03,64 (00:33,83), 150m: 01:43,19 (00:39,55), 200m: 02:16,61 (00:33,42)